

**Методические рекомендации по проведению  
профилактических бесед о правилах  
безопасного участия в дорожном движении с  
обучающимися общеобразовательных  
организаций, организаций среднего  
профессионального образования**

2023 г.

## **Тема: «Безопасность детей пешеходов»**

Основные вопросы: Правила перехода проезжей части. Пешеходный переход, расположенный на перекрёстке. Переход дороги с односторонним движением. Движение по проезжей части при отсутствии тротуаров. Световозвращающие элементы (желательно демонстрировать наглядно). Безопасный маршрут «Дом – школа – Дом». Пассажирский транспорт. «Дорожные ловушки» (ограниченная видимость, припаркованные транспортные средства, выход из-за препятствия, игры вблизи проезжей части). Страх опоздать куда-либо. Гаджеты.

### **Правила перехода проезжей части**

Все вы знаете, что пешеходы должны переходить проезжую часть дороги только по пешеходному переходу, на разрешающий сигнал светофора. При отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода, разрешается переходить проезжую часть по линии тротуаров или обочин, но только полностью убедившись в своей безопасности и пропустив движущиеся транспортные средства. При отсутствии перекрёстков проезжую часть можно перейти под прямым углом к краю проезжей части. Но только на тех участках, где нет разделительной полосы и ограждений. Кроме того, проезжая часть должна хорошо просматриваться в обе стороны.

Не стоит полагаться на внимательность водителя. Даже переходя дорогу по пешеходному переходу, необходимо всегда убеждаться в том, что все автомобили, в том числе и во втором ряду, остановились, водители видят и пропускают вас.

Существует две опасные ситуации:

Первая: Один водитель останавливается, чтобы пропустить пешехода, а автомобиль, которые едет за ним, не успевает и сталкивается с остановившимся автомобилем. По инерции стоявший автомобиль может продолжить движение и наехать на пешехода.

Вторая: Водитель, который двигается, например, по правой полосе, заметил пешехода и начинает снижать скорость. А водитель, который двигается с ним рядом – в попутном направлении по другой полосе, не останавливается. Если пешеход не убедится в своей безопасности, этот автомобиль может его сбить.

В обеих ситуациях вы должны убедиться, что вас пропускают, ни в коем случае нельзя стараться скорее перебежать дорогу. Среагировать на бегущего пешехода водителю гораздо сложнее. Переходить проезжую часть дороги всегда нужно аккуратно, спокойным шагом, постоянно убеждаясь в отсутствии опасности.

**ВАЖНО:** при переходе проезжей части дороги необходимо снять капюшон, ограничивающий видимость, не разговаривать по телефону и не слушать музыку в наушниках! не бегите друг за другом и не толкайтесь на проезжей части!



## **Пешеходный переход, расположенный на перекрёстке**

Переход проезжей части по пешеходным переходам, расположенным вблизи перекрёстков дорог также требует от пешеходов особого внимания. Давайте рассмотрим следующую ситуацию. Пешеход переходит проезжую часть дороги по нерегулируемому пешеходному переходу или по регулируемому на разрешающий сигнал светофора. В это время для водителей может быть разрешён поворот налево или направо. В этом случае у пешехода, безусловно, есть преимущество в движении, однако вы всё равно должны быть внимательными и сосредоточенными, не полагаясь на внимание водителя. Он может отвлечься, вы можете попасть в так называемую «слепую зону», то есть быть невидимы для водителя, например из-за передней стойки. Именно поэтому очень важно не терять бдительность, внимательно следить за дорожной обстановкой и предвидеть возможность появления транспортного средства.

## **Переход дороги с односторонним движением**

Переход проезжей части с односторонним движением также требует повышенного внимания пешехода. Нередко водители в нарушение правил дорожного движения могут поехать во встречном направлении. Поэтому следует предвидеть опасность с обеих сторон. Кроме того, проезжая часть с односторонним движением, как правило, неширокая (имеет не более двух полос или вдоль неё припаркованы транспортные средства). Такая проезжая часть не кажется опасной, поэтому пешеходы чаще нарушают правила дорожного движения и перебегают её в неустановленном месте, даже если в непосредственной близости имеется пешеходный переход. Учитывайте тот факт, что водители с большей вероятностью ожидают появления пешехода на пешеходном переходе, а не в нескольких метрах от него. Поэтому необходимо не лениться и дойти до него.

Также, нужно понимать, что припаркованные автомобили ограничивают видимость не только для вас, но и для движущихся водителей.

## **Движение по проезжей части при отсутствии тротуаров**

В связи с несовершенством организации дорожного движения, нередко пешеход сталкивается с отсутствием на своём пути тротуаров. Правилами дорожного движения в данной ситуации разрешается движение по обочине или внешнему краю проезжей части. Но идти разрешается только навстречу движению транспорта, не отвлекаться на мобильный телефон и держаться как можно ближе к краю проезжей части. Как только на пути появится тротуар, нужно обязательно продолжить движение по нему.



Слушать музыку в наушниках и разговаривать по телефону во время движения по обочине или краю проезжей части небезопасно.

На одежду следует разместить как можно больше средств пассивной безопасности – световозвращающих элементов. Особенно если вы возвращаетесь домой после уроков или дополнительных занятий в тёмное время суток. Чем больше на одежде световозвращающих элементов, тем они эффективнее. Приобретая верхнюю одежду, стоит отдавать предпочтение той, на которой уже есть различные вставки и нашивки из световозвращающих материалов. Видимость пешеходов со световозвращающими элементами повышается во много раз. Так, в ближнем свете фар пешеход со световозвращающими элементами замечен за 150 метров, без них – за 50 метров. При дальнем свете фар со световозвращающими элементами за 300 метров, без них за 100 метров.

Если вы ходите в школу или возвращаетесь с уроков (секций, кружков, из гостей и т.д.), когда на улице ещё не рассвело или начинаются сумерки, следует отдавать предпочтение верхней одежде светлых или ярких тонов, однако даже в этом случае наличие световозвращающих элементов обязательно. Тёмные цвета человеческим зрением в таких условиях различаются значительно хуже.

### **Безопасный маршрут «Дом – школа – Дом»**

У каждого из вас есть определённые маршруты, по которым вы передвигаетесь регулярно. В первую очередь, это дорога от дома до школы. Крайне важно обращать внимание на существующие опасности, так называемые «дорожные ловушки»: постройки, ограничивающие видимость, автомобильные парковки, неосвещённые участки улиц и т.д. Старайтесь выбирать маршрут, на котором имеются регулируемые пешеходные переходы, освещение. Если это невозможно, будьте предельно внимательны и осторожны при движении.

Если родители привозят вас на автомобиле, старайтесь выходить со стороны тротуара.

### **Пассажирский транспорт**

Ещё одна ситуация, требующая тщательного рассмотрения: спереди или сзади мы обходим стоящий на остановке пассажирский транспорт? Запомните, мы не обходим такой транспорт ни спереди, ни сзади, а ждём, когда он отъедет и у нас появится достаточный обзор. Как правило, именно вы, школьники, всегда стараетесь первыми выбежать из автобуса и перебежать дорогу. Так делать крайне опасно. Дойдите до пешеходного перехода или, если в зоне видимости его нет, дождитесь, пока автобус отъедет и у вас проезжая часть будет хорошо просматриваться в обоих направлениях.

### **«Дорожные ловушки»**



### *Выходим из подъезда*

Как правило, во дворах много припаркованного транспорта, который ограничивает видимость как движущимся по двору водителям, так и пешеходам. Запомните, что бежать на площадку нельзя. Вы должны спокойным шагом подойти к проезжей части и внимательно осмотреться. Только убедившись в отсутствии движущегося транспорта, можно переходить дорогу.

### *Припаркованные автомобили*

Учитесь предвидеть опасность, исходящую от припаркованного автомобиля. Заезжая в парковочный карман или выезжая из него, водитель может резко нажать газ, перепутать педали, не справиться с управлением. Обращайте внимание на автомобили с включённым зажиганием и держитесь от него на максимально безопасном расстоянии. Если водитель паркует транспортное средство, и обойти его никак нельзя, остановитесь и подождите. Вы можете находиться в слепой зоне для водителя, он может вас просто не увидеть. Также, необходимо держаться подальше от транспортных средств,двигающихся задним ходом.

### *Выход из-за препятствия*

Обращайте внимание на существующие препятствия (трансформаторные будки, припаркованный транспорт, углы домов, заборы, деревья и другие). Выходить из-за такого препятствия нужно осторожно, убедившись в полной безопасности и дав водителю время заметить себя.

### *Игры вблизи проезжей части*

Любой человек, когда чем-то сильно увлечён, становится менее внимательным к окружающим вещам. Поэтому, если вы играете в мяч на площадке или стадионе, да и в любую другую игру, не забывайте об опасности, с которой можете столкнуться. Не выбегайте на дорогу. Не старайтесь быстрее догнать своих товарищей, которые уже перешли проезжую часть.

### **Гаджеты**

Использование мобильных телефонов, а также прослушивание музыки в наушниках при переходе проезжей части, а иногда и при движении по тротуарам, опасно. Отвлекаясь на гаджет, при переходе проезжей части, вы можете не услышать звук приближающегося автомобиля или предупреждения об опасности от других пешеходов, неверно оценить дорожную обстановку. Кроме того, прослушивание музыки нередко

способствует тому, что человек не обращает внимания на сигнал светофора и переходит проезжую часть на красный.

То же самое относится и к движению по тротуару или обочине. Водитель может не справиться с управлением, находиться в состоянии опьянения, отвлечься и выехать на тротуар. Если пешеход будет внимателен и сосредоточен, он может вовремя среагировать в такой ситуации и покинуть опасную зону.

### **Страх опоздать куда-либо**

Давайте рассмотрим опасность спешки. Бывает, что каждый человек куда-либо опаздывает. Вы, например, в школу, домой, на занятия в секциях и кружках и т.д. В связи с этим, нередко возникает соблазн перебежать дорогу в неустановленном для переходе месте или, не дожидаясь зеленого сигнала светофора. Запомните, лучше опоздать, но перейти дорогу по правилам, не подвергая себя опасности.

Если у вас что-то упало на дорогу: шапка, тетрадь или что-то другое, не нужно спешить это поднять. Остановитесь на тротуаре, дождитесь, когда снова загорится зелёный, если это регулируемый пешеходный переход. А лучше всего обратиться за помощью к взрослым. Ни один предмет не стоит того, чтобы рисковать ради него жизнью и здоровьем.

### **Тема: «Безопасность детей пассажиров» (для младших и средних классов)**

Основные темы: Правила перевозки детей в автомобиле. Ответственность за нарушение требований к перевозке детей. Выбор автокресла. Опасность перевозки ребенка на руках. Бескаркасные автокресла. Блокировка дверей. Незакрепленные предметы. Сон в автомобиле. Остановка на трассе.

### **Правила перевозки детей в автомобиле**

Если вы едете на переднем сиденье, то до 12 лет обязаны находиться в автокресле. С 7 лет разрешается пристегиваться ремнем безопасности и не использовать специальное удерживающее устройства, но только на заднем сиденье. Однако я рекомендую вам как можно дольше ездить именно в автокресле. В случае ДТП или резкого торможения автомобиля, оно удержит вас и позволит избежать серьезных травм.

Также, хочу обратить ваше внимание: во время движения не отвлекайте водителя от управления вопросами, разговорами. Особенно не пытайтесь показать что-то в телефоне. Ведь именно от сосредоточенности и внимания водителя зависит безопасность вашей поездки.

Не отстегивайтесь, пока водитель не припаркует транспортное средство. Выходить из него старайтесь со стороны тротуара. Если вы вышли из автомобиля и вам нужно



перейти на другую сторону, не спешите. При наличии в зоне видимости пешеходного перехода, воспользуйтесь им. Если его нет, подойдя к краю проезжей части, убедитесь в отсутствии транспорта с обеих сторон и спокойно перейдите дорогу. Ни в коем случае не выбегайте из-за стоящего автомобиля.

## **Тема: «Безопасность детей велосипедистов»**

Основные темы: Правила движения для велосипедистов. Переход проезжей части с велосипедом. Движение по проезжей части и по обочине. Защитная экипировка. Катание на велосипеде во дворе.

### **Правила движения для велосипедистов**

Согласно Правилам дорожного движения, велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет разрешено двигаться только по тротуарам, пешеходным и велодорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

Также, запрещено управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.

### **Переход проезжей части с велосипедом**

Чтобы перейти проезжую часть дороги, велосипедист обязан спешиться и катить свой транспорт рядом. Это требование необходимо как для вашей собственной безопасности, так и для безопасности пешеходов.

Скорость велосипеда значительно выше, чем пешехода. Поэтому, если вы переезжаете проезжую часть на нем, не спешившись, водитель с большей вероятностью не успеет отреагировать на ваше появление.

### **Движение по проезжей части и по обочине**

До 14 лет двигаться по проезжей части и по обочине запрещено. Велосипедисты старше 14 лет могут двигаться по правому краю проезжей части только при отсутствии велосипедной, велопешеходной дорожки. Движение по обочине допускается при отсутствии возможности двигаться по краю проезжей части.

Если велосипедист старше 14 лет сопровождает велосипедиста до 14 лет, или же перевозит ребёнка до 7 лет в специальном сиденье, ему разрешено двигаться по тротуару и пешеходной дорожке.

### **Защитная экипировка**

Не пренебрегайте защитной экипировкой. Она должна быть у велосипедистов всех возрастов. В случае падения, она помогает минимизировать риск получения серьёзных травм, а нередко даже сохранить жизнь.

### **Катание на велосипеде во дворе**

Как правило, юные велосипедисты, катающиеся во дворе, не задумываются об опасностях, с которыми могут столкнуться. Управляя велосипедом, нужно быть внимательными и осторожными: не выезжать на проезжую часть из-за припаркованного транспорта, препятствий и т.д. Кроме того, каждый велосипедист должен быть предсказуем для водителя и не совершать резких манёвров, так как транспортное средство не может остановиться в одно мгновение.

### **Тема: «Несовершеннолетний водитель» (для учащихся старших классов)**

Основные темы: Правила получения водительского удостоверения. Ответственность за передачу управления транспортным средством водителю, не имеющему права на управление. Водитель мопеда. Свободный доступ к ключам от транспортного средства.

#### ***Правила получения водительского удостоверения***

Получить водительское удостоверение категорий «А» (для управления мотоциклом) и «В» (для управления автомобилем) можно только по достижении 18 лет и только после прохождения обучения в автошколе.

Для управления мопедами также необходимо водительское удостоверение, но категории «М». Получить его можно в 16 лет, однако и для данной категории обучение в автошколе обязательно.

Особое внимание необходимо обратить на правила передвижения на средствах индивидуальной мобильности (СИМ). Некоторые из них, имеющие максимальную конструктивную скорость, не превышающую 50 км/ч, и электродвигатель с номинальной максимальной мощностью в режиме длительной нагрузки более 0,25 кВт и менее 4 кВт являются транспортными средствами. Как, например, мопед, а значит для управления ими необходимо получение водительского удостоверения категории «М».

#### ***Ответственность за передачу управления транспортным средством водителю, не имеющему права на управление***

Если вас за рулём остановит сотрудник Госавтоинспекции, в отношении владельца транспортного средства, которым вы управляете, будет составлен административный материал по части 3 статьи 12.7 КРФ об АП, которая предусматривает наказание в виде



наложения административного штрафа в размере 30 тысяч рублей. А если несовершеннолетний водитель станет виновником ДТП и наступят тяжкие последствия, ему грозит уже уголовная ответственность.

### ***Водитель мопеда***

Для управления мопедом или скутером необходимо получить водительское удостоверение категории «М».

Как и для водителей автомобиля, для водителей мопедов Правилами дорожного движения установлены определенные требования. Двигаться они должны по правому краю проезжей части и по обочине, если это не создаёт помех для пешеходов.

Есть и ряд запретов, которые водители мопедов должны строго соблюдать: двигаться без застёгнутого мотошлема, перевозить детей без специально оборудованных для них мест, пересекать дорогу по пешеходному переходу, поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в каждом направлении **ЗАПРЕЩЕНО**.

### ***Свободный доступ к ключам от транспортного средства***

Управление автомобилем водителем младше 18 лет, не имеющим права на управление транспортными средствами, за исключением учебной езды, недопустимо. Регулярно регистрируются ДТП по вине несовершеннолетних водителей, которые самовольно берут ключи и садятся за руль. В Ростовской области ежегодно происходят такие ДТП с участием компании подростков на автомобиле. Как правило, результатом такого халатного отношения становятся травмы и гибель, как самого водителя, так и других участников дорожного движения.

Собираясь с друзьями, у каждого из вас может возникнуть соблазн взять ключи от родительского автомобиля и поехать прокатиться. Если вы сами управлять транспортным средством не умеете, кто-то из друзей может похвастаться такими навыками. Не позволяйте этого делать. Последствия могут быть трагическими.

### **Тема: Средства индивидуальной мобильности.**

Основные темы: Изменения законодательства, регулирующие использование средств индивидуальной мобильности. Правила движения на СИМ для лиц старше 14 лет. Движение на СИМ детей в возрасте до 14 лет. Допустимая скорость движения на СИМ. Ограничения и обязанности, предъявляемые к водителям СИМ.

### ***Законодательство, регулирующее использование средств индивидуальной мобильности***

С 1 марта 2023 года средство индивидуальной мобильности (СИМ) является транспортным средством, имеющим одно или несколько колёс (роликов), предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя (двигателей). К ним относятся: электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколёса и иные аналогичные средства.

Для управления средствами индивидуальной мобильности не нужно получать водительское удостоверение, государственной регистрации в подразделениях МРЭО такие транспортные средства также не подлежат.

**ОДНАКО:** если СИМ с максимальной скоростью, не превышающей 50 км/ч, имеет электродвигатель определенной мощностью (с номинальной максимальной мощностью в режиме длительной нагрузки более 0,25 кВт и менее 4 кВт), оно может быть отнесено к мопедам, а значит для управления ими необходимо получение водительского удостоверения категории «М».

### ***Правила движения на СИМ для лиц старше 14 лет***

Движение лиц старше 14 лет на СИМ должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов. Допускается их движение в пешеходной зоне, если масса СИМ не превышает 35 кг.

***По тротуару и пешеходной дорожке*** передвижение на таких СИМ (до 35 кг) разрешено, если отсутствуют велосипедная или велопешеходная дорожки, полоса для движения велосипедистов, или же лицо на СИМ сопровождает ребёнка младше 14 лет на СИМ или велосипеде.

Движение ***по обочине*** разрешается при отсутствии велосипедной, велопешеходной, пешеходной дорожек, полосы для велосипедистов, тротуара.

Движение на СИМ ***по краю проезжей части*** разрешено при соблюдении следующих условий:

- отсутствуют велосипедная или велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов, тротуар, пешеходная дорожка, обочина;
- на дороге разрешено движение транспортных средств со скоростью не более 60 км/ч, а также разрешено движение велосипедов;
- СИМ оборудовано тормозной системой, звуковым сигналом, световозвращателями белого цвета спереди, оранжевого или красного цвета с боковых сторон, красного цвета сзади, фарой (фонарем) белого цвета спереди.

**ВАЖНО:** движение по краю проезжей части на СИМ должно осуществляться по ходу движения транспортных средств. Также, необходимо двигаться, если лицо ведёт СИМ по краю проезжей части. Если по краю проезжей части движется несколько



лиц на СИМ, движение должно осуществляться только в один ряд. При этом обгон и объезд с левой стороны транспортного средства запрещаются.

Движение по автомагистралям запрещено.

### **Движение на СИМ детей в возрасте до 14 лет**

Если у вас есть младшие братья или сёстры, помните, движение детей в возрасте младше 7 лет разрешено только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и **только в сопровождении взрослых.**

Подростки в возрасте от 7 до 14 лет на СИМ должны двигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам), а также в пределах пешеходных зон.

### **Допустимая скорость движения на СИМ**

Движение на СИМ разрешается со скоростью не более 25 км/ч. Если вы двигаетесь по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон и создаете помехи для движения пешеходов, вы должны спешиться или снизить скорость до скорости, не превышающей скорость движения пешеходов.

**ВАЖНО:** везде, где разрешается движение пешеходов и движение лиц на СИМ, пешеход имеет преимущество перед велосипедистами и лицами,двигающимися на СИМ!

### **Ограничения и обязанности, предъявляемые к водителям СИМ**

**Лица,двигающиеся на СИМ, обязаны:**

- при пересечении проезжей части вне перекрёстка уступить дорогу другим участникам дорожного движения, движущимся по ней.
- руководствоваться сигналами регулировщика для пешеходов.
- при выезде из жилой зоны уступить дорогу другим участникам дорожного движения.
- в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости независимо от освещения дороги включать на СИМ фары или фонари

**ВАЖНО:** если при подаче сигнала регулировщика лицо на СИМ находилось на проезжей части, оно должно её освободить, а если это невозможно, остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.

В жилой зоне пешеходы имеют преимущество в движении, но они не должны создавать на проезжей части необоснованные помехи для движения транспортных средств и лиц на СИМ.

Дорожный знак 3.10 «Движение пешеходов запрещено» и новый дорожный знак 3.35 «Движение на средствах индивидуальной мобильности запрещено» запрещают движение лиц на СИМ.

### **Ответственность за нарушения ПДД лицами на СИМ**

Привлечению к административной ответственности подлежат лица, достигшие 16-летнего возраста.

Нарушение Правил дорожного движения лицом, управляющим средством индивидуальной мобильности, предусмотрена частью 2 статьи 12.29 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, и влечёт наложение административного штрафа в размере 800 рублей. Если нарушение допущено лицом в состоянии опьянения, ответственность наступает в соответствии с 3 частью данной статьи и предусматривает наложение штрафа в размере от одной до полутора тысяч рублей.

Если нарушение Правил лицом, управляющим средством индивидуальной мобильности, создало помехи в движении транспортных средств, ответственность наступает в соответствии с ч. 1 ст. 12.30 КРФ об АП, и влечет наложение штрафа в размере одной тысячи рублей. А если по неосторожности другому лицу причинен легкий или средней тяжести вред здоровью, по ч. 2 данной статьи. Штраф составит от одной до полутора тысяч рублей.

**Роль семьи: если у вас есть младшие братья или сёстры, учите их правилам безопасного поведения на дороге, а главное – будьте для них правильным примером.**