

Российская Федерация Администрация Веселовского района Ростовской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
КРАСНОМАНЫЧСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
347784, Ростовская область, Веселовский район, х. Красный Маныч, ул. Центральная, 128
ИНН 6106004479 КПП 610601001 ОГРН 1026100811747

РАССМОТРЕНО

Управляющим советом
Протокол №1
от 04.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
Протокол № 1
от 04.08.2025

УТВЕРЖДЕНО



Директор МБОУ

Ермакова И. П.

Приказ № 125
от 15.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025 -2026 учебный год
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
КРАСНОМАНЫЧСКОЙ ОСНОВНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Веселовский район
х. Красный Маныч
2025 г.

Пояснительная записка.

Учебный план группы дошкольного образования Муниципального бюджетного образовательного учреждения является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ и разработан в соответствии с:

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2022, № 41, ст. 6959);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября 2022 г. № 955;
- Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809;
- Областной закон Ростовской области от 14 ноября 2013 г. N 26-ЗС "Об образовании в Ростовской области" с изменениями от 29 июня 2022;
- Государственная программа Ростовской области «Развитие образования» с изменениями от 20.06.2022 года.

Общая характеристика учреждения:

Образовательная деятельность в ГДО осуществляется в группах, имеющих общеразвивающую направленность.

В ГДО в 2025-2026 учебном году функционируют 2 группы:

Группа № 1 – дети от 2 до 4 лет;

Группа № 2 – дети от 5 до 7 лет.

Группа дошкольного образования (далее ГДО) работает в условиях пятидневной учебной недели. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания).

Продолжительность учебного года в ДОУ: с 2 сентября до 31 мая.

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПин 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет – 15 минут;

- для воспитанников от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- для воспитанников от 2 до 3 лет – 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятия для гимнастики не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в ГДО планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной на основе ФОП ДО.

Календарный учебный график

	Содержание	Наименование возрастных групп	
		Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
1	Количество возрастных групп	2 разновозрастные группы	
2	Начало учебного года	02.09.2025	
3	Окончание учебного года	31.05.2026	
4	Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник - пятница)	
5	Продолжительность учебного года	36 недель	
6	Каникулы	В течение всего учебного года для детей предусмотрены спортивные мероприятия, недели здоровья и безопасности, психолога – эмоциональные разгрузки: осенние: с 24 октября по 28 октября (неделя Здоровья) зимние: с 26 декабря по 08 января (Новогодняя неделя)	

		весенние: с 27 марта по 31 марта (неделя Безопасности)
7	Летний оздоровительный период	с 01.06.2026 - 31.08.2026 г. - в летний период ООД не проводится, кроме образовательной деятельности оздоровительно – эстетического цикла
8	Режим работы учреждения в учебном году	с 7.30-18.00, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
9	Праздничные дни	4 ноября - День народного единства, 01. 01. – 08.01.. Новый год. 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта - Международный женский день 1 мая - Праздник весны и труда 9 мая - День Победы 12 июня - День России
10	Организация мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы.	
	Сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования	начало года с 2 по 15 сентября конец года с 15 по 31 мая
	Анализ заболеваемости детей	ежеквартально

Таблица 1.

Планирование занятий.

Образова- тельная область	Базовый вид деятель- ности	Периодичность				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю			
Познава- тельное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомле- ние с окружаю- щим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художест- венно- эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели			

	Аппликация	--	1 раз в 2 недели			
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество занятий	10	10	10	12	13	
<i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i>						
Чтение художественной литературы						
		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность						
		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность						
		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов						
		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства/поручения						
		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки						
		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>						
Самостоятельная игра						
		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность						
		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития						
		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Оздоровительная работа</i>						
Утренняя гимнастика						
		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур						
		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры						
		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Таблица 2.

Учебная нагрузка.

2-3 года

Сентябрь	8	4	4	8	4	5	9	
Октябрь	9	4	5	9	4	4	9	
Ноябрь	9	5	3	9	5	4	7	
Декабрь	8	4	4	8	4	5	9	
Январь	7	4	3	7	4	3	6	
Февраль	9	4	4	9	4	3	7	
Март	8	4	4	8	4	4	8	
Апрель	8	4	5	8	4	4	9	
Май	8	4	4	8	4	4	8	
год	74	37	36	74	37	36	72	366

Таблица 3.

3-4 года

	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				
	Физическая культура в помещениях	Физическая культура на воздухе	ФЭ МП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого
Длительность 15 минут										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/2ч30мин

Количество часов в месяц

Сентябрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
Октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
Ноябрь	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
Декабрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
Январь	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
Февраль	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
Март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	

Апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
Май	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
год	73	36	37	36	37	36	21	74	16	367

Таблица 4.

4-5 лет.

	<i>Физическое развитие</i>		<i>Познавательное развитие</i>		<i>Речевое развитие</i>	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>				
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭ МП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого
<i>Длительность 20 минут</i>										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/3ч 20 мин
<i>Количество часов в месяц</i>										
Сентябрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
Октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
Ноябрь	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
Декабрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
Январь	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
Февраль	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
Март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
Апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
Май	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
год	73	36	37	36	37	36	21	74	16	366

Таблица 5.

5-6 лет.

	<i>Физическое развитие</i>	<i>Познавательное развитие</i>	<i>Речевое развитие</i>	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>
--	----------------------------	--------------------------------	-------------------------	--

	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭ МП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого
<i>Длительность 25 минут</i>										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в неделю	2	1	1	1	2	2	0,5	2	0,5	12/5ч
<i>Количество часов в месяц</i>										
Сентябрь	8	5	4	4	8	9	2	8	2	
Октябрь	9	4	4	5	9	9	2	9	2	
Ноябрь	8	4	5	3	9	8	3	9	2	
Декабрь	8	5	4	4	8	9	2	8	2	
Январь	8	3	4	3	7	7	2	7	1	
Февраль	8	3	4	4	9	7	3	9	2	
Март	8	4	4	4	8	8	2	8	2	
Апрель	9	4	4	5	8	8	2	8	2	
Май	8	4	4	4	8	8	3	8	1	
год	74	36	37	36	74	73	21	74	16	441

Таблица 6.

6-7 лет.

	<i>Физическое развитие</i>		<i>Познавательное развитие</i>		<i>Речевое развитие</i>	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>				
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭ МП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого
<i>Длительность 30 минут</i>										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в	2	1	2	1	2	2	0,5	2	0,5	13/6ч 30 мин

недел ю										
<i>Количество часов в месяц</i>										
Сентябрь	8	5	8	4	9	9	2	8	2	
Октябрь	9	4	8	5	9	9	2	9	2	
Ноябрь	8	4	10	3	8	8	3	9	2	
Декабрь	8	5	8	4	9	9	2	8	2	
Январь	7	3	7	3	7	7	2	7	1	
Февраль	8	3	9	4	7	7	3	9	2	
Март	8	4	8	4	8	8	2	8	2	
Апрель	9	4	8	5	9	8	2	8	2	
Май	8	4	8	4	8	8	3	8	1	
год	73	36	74	36	74	73	21	74	16	477

Таблица 7.

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста воспитанников				
		2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10-15	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	На улице	--	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-35
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10-15	1 раз в месяц 15-20	1 раз в месяц 20-25	1 раз в месяц 25-30	1 раз в месяц 30-35
	Физкультурный праздник	--	--	2 раза в год 1-1.5 ч	2 раза в год 1-1.5 ч	2 раза в год 1-1.5 ч

	День здоровья	1 раз в квартал				
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114550

Владелец Ермакова Ия Павловна

Действителен С 22.04.2025 по 22.04.2026