

Российская Федерация Администрация Веселовского района Ростовской области  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**КРАСНОМАНЫЧСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**  
347784, Ростовская область, Веселовский район, х. Красный Маныч, ул. Центральная, 128  
**ИНН 6106004479 КПП 610601001 ОГРН 1026100811747**

---

РАССМОТРЕНО

Управляющим советом

Протокол №1

от 04.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

Протокол № 1

от 04.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ

Ермакова И. П.

Приказ № 125

от 15.08.2025



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2025 -2026 учебный год**  
**ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО**  
**УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**КРАСНОМАНЫЧСКОЙ ОСНОВНОЙ**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

Веселовский район  
х. Красный Маныч  
2025 г.

## **Пояснительная записка.**

Учебный план группы дошкольного образования Муниципального бюджетного образовательного учреждения является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДООУ и разработан в соответствии с:

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2022, № 41, ст. 6959);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября 2022 г. № 955;
- Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809;
- Областной закон Ростовской области от 14 ноября 2013 г. N 26-ЗС "Об образовании в Ростовской области" с изменениями от 29 июня 2022;
- Государственная программа Ростовской области «Развитие образования» с изменениями от 20.06.2022 года.

### **Общая характеристика учреждения:**

Образовательная деятельность в ГДО осуществляется в группах, имеющих общеразвивающую направленность.

В ГДО в 2025-2026 учебном году функционируют 2 группы:

Группа № 1 – дети от 2 до 4 лет;

Группа № 2 – дети от 5 до 7 лет.

Группа дошкольного образования (далее ГДО) работает в условиях пятидневной учебной недели. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания).

Продолжительность учебного года в ДООУ: с 2 сентября до 31 мая.

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПин 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет – 15 минут;

- для воспитанников от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- для воспитанников от 2 до 3 лет – 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятия для гимнастики не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в ГДО планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной на основе ФОП ДО.

### Календарный учебный график

	Содержание	Наименование возрастных групп	
		Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
1	Количество возрастных групп	2 разновозрастные группы	
2	Начало учебного года	02.09.2025	
3	Окончание учебного года	31.05.2026	
4	Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник - пятница)	
5	Продолжительность учебного года	36 недель	
6	Каникулы	В течение всего учебного года для детей предусмотрены спортивные мероприятия, недели здоровья и безопасности, психолого – эмоциональные разгрузки: осенние: с 24 октября по 28 октября (неделя Здоровья) зимние: с 26 декабря по 08 января (Новогодняя неделя)	

		весенние: с 27 марта по 31 марта (неделя Безопасности)
7	Летний оздоровительный период	с 01.06.2026 - 31.08.2026 г. - в летний период ООД не проводится, кроме образовательной деятельности оздоровительно – эстетического цикла
8	Режим работы учреждения в учебном году	с 7.30-18.00, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
9	Праздничные дни	4 ноября - День народного единства, 01. 01. – 08.01.. Новый год. 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта - Международный женский день 1 мая - Праздник весны и труда 9 мая - День Победы 12 июня - День России
10	Организация мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы.	
Сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования		начало года с 2 по 15 сентября конец года с 15 по 31 мая
Анализ заболеваемости детей		ежеквартально

Таблица 1.

### Планирование занятий.

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Познавательное развитие</b>	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

	Аппликация	- -	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Количество занятий</b>		10	10	10	12	13
<b><i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i></b>						
<b>Чтение художественной литературы</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Конструктивно-модельная деятельность</b>		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Игровая деятельность</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Общение при проведении режимных моментов</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Дежурства/поручения</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Прогулки</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b><i>Самостоятельная деятельность детей</i></b>						
<b>Самостоятельная игра</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b><i>Оздоровительная работа</i></b>						
<b>Утренняя гимнастика</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Таблица 2.

### Учебная нагрузка.

## 2-3 года

	<b>Физическое развитие</b>	<b>Познавательное развитие</b>		<b>Речевое развитие</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>			
	Физическая культура в помещении	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Итого
<b>Длительность 10 минут</b>								
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут								
Кол-во часов в неделю	2	1	1	2	1	1	2	10/1ч40 мин
<b>Количество часов в месяце</b>								

<b>Сентябрь</b>	8	4	4	8	4	5	9	
<b>Октябрь</b>	9	4	5	9	4	4	9	
<b>Ноябрь</b>	9	5	3	9	5	4	7	
<b>Декабрь</b>	8	4	4	8	4	5	9	
<b>Январь</b>	7	4	3	7	4	3	6	
<b>Февраль</b>	9	4	4	9	4	3	7	
<b>Март</b>	8	4	4	8	4	4	8	
<b>Апрель</b>	8	4	5	8	4	4	9	
<b>Май</b>	8	4	4	8	4	4	8	
<b>год</b>	<b>74</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>74</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>366</b>

Таблица 3.

**3-4 года**

	<i>Физическое развитие</i>		<i>Познавательное развитие</i>		<i>Речевое развитие</i>	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>				
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	<i>Развитие речи</i>	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого
<b>Длительность 15 минут</b>										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/2ч 30 мин
<b>Количество часов в месяц</b>										
<b>Сентябрь</b>	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
<b>Октябрь</b>	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
<b>Ноябрь</b>	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
<b>Декабрь</b>	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
<b>Январь</b>	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
<b>Февраль</b>	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
<b>Март</b>	8	4	4	4	4	4	2	8	2	

<b>Апрел ь</b>	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
<b>Май</b>	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
<b>год</b>	<b>73</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>16</b>	<b>367</b>

Таблица 4.

**4-5 лет.**

	<i><b>Физическое развитие</b></i>		<i><b>Познавательное развитие</b></i>		<i><b>Речевое развитие</b></i>	<i><b>Художественно-эстетическое развитие</b></i>				
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	<i><b>Развитие речи</b></i>	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого
<i><b>Длительность 20 минут</b></i>										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/ 3ч 20 мин
<i><b>Количество часов в месяц</b></i>										
<b>Сентябрь</b>	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
<b>Октябрь</b>	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
<b>Ноябрь</b>	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
<b>Декабрь</b>	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
<b>Январь</b>	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
<b>Февраль</b>	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
<b>Март</b>	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
<b>Апрель</b>	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
<b>Май</b>	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
<b>год</b>	<b>73</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>16</b>	<b>366</b>

Таблица 5.

**5-6 лет.**

	<i><b>Физическое развитие</b></i>	<i><b>Познавательное развитие</b></i>	<i><b>Речевое развитие</b></i>	<i><b>Художественно-эстетическое развитие</b></i>
--	-----------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------------------

	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого
<b>Длительность 25 минут</b>										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в неделю	2	1	1	1	2	2	0,5	2	0,5	12/5ч
<b>Количество часов в месяц</b>										
Сентябрь	8	5	4	4	8	9	2	8	2	
Октябрь	9	4	4	5	9	9	2	9	2	
Ноябрь	8	4	5	3	9	8	3	9	2	
Декабрь	8	5	4	4	8	9	2	8	2	
Январь	8	3	4	3	7	7	2	7	1	
Февраль	8	3	4	4	9	7	3	9	2	
Март	8	4	4	4	8	8	2	8	2	
Апрель	9	4	4	5	8	8	2	8	2	
Май	8	4	4	4	8	8	3	8	1	
год	<b>74</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>74</b>	<b>73</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>16</b>	<b>441</b>

Таблица 6.

6-7 лет.

	<b>Физическое развитие</b>		<b>Познавательное развитие</b>		<b>Речевое развитие</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого
<b>Длительность 30 минут</b>										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в	2	1	2	1	2	2	0,5	2	0,5	13/6ч 30 мин



недел ю										
<b>Количество часов в месяц</b>										
<b>Сентя брь</b>	8	5	8	4	9	9	2	8	2	
<b>Октяб рь</b>	9	4	8	5	9	9	2	9	2	
<b>Ноябр ь</b>	8	4	10	3	8	8	3	9	2	
<b>Декаб рь</b>	8	5	8	4	9	9	2	8	2	
<b>Январ ь</b>	7	3	7	3	7	7	2	7	1	
<b>Февра ль</b>	8	3	9	4	7	7	3	9	2	
<b>Март</b>	8	4	8	4	8	8	2	8	2	
<b>Апрел ь</b>	9	4	8	5	9	8	2	8	2	
<b>Май</b>	8	4	8	4	8	8	3	8	1	
<b>год</b>	<b>73</b>	<b>36</b>	<b>74</b>	<b>36</b>	<b>74</b>	<b>73</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>16</b>	<b>477</b>

Таблица 7.

**Режим двигательной активности**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста воспитанников				
		2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
<b>Физкультурные занятия</b>	В помещении	2 раза в неделю 10-15	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	На улице	- -	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
<b>Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня</b>	Утренняя гимнастика	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-35
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут
<b>Активный отдых</b>	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10-15	1 раз в месяц 15-20	1 раз в месяц 20-25	1 раз в месяц 25-30	1 раз в месяц 30-35
	Физкультурный праздник	- -	- -	2 раза в год 1-1.5 ч	2 раза в год 1-1.5 ч	2 раза в год 1-1.5 ч

	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
<b>Самостоятельная двигательная деятельность</b>	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114550

Владелец Ермакова Ия Павловна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026