

Российская Федерация Администрация Веселовского района Ростовской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
КРАСНОМАНЫЧСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
347784, Ростовская область, Веселовский район, х. Красный Маныч, ул. Центральная, 128
ИНН 6106004479 КПП 610601001 ОГРН 1026100811747

РАССМОТРЕНО

Управляющим советом

Протокол № 1

от 18.08.2026

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

Протокол № 1

от 18.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ



Ермакова И. П.

Приказ № 101

От 18.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2026 -2027 учебный год
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
КРАСНОМАНЫЧСКОЙ ОСНОВНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Веселовский район
х. Красный Маныч
2026 г.

Пояснительная записка.

Учебный план группы дошкольного образования Муниципального бюджетного образовательного учреждения является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДООУ и разработан в соответствии с:

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2022, № 41, ст. 6959);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября 2022 г. № 955;
- Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809;
- Областной закон Ростовской области от 14 ноября 2013 г. N 26-ЗС "Об образовании в Ростовской области" с изменениями от 29 июня 2022;
- Государственная программа Ростовской области «Развитие образования» с изменениями от 20.06.2022 года.

Общая характеристика учреждения:

Образовательная деятельность в ГДО осуществляется в группах, имеющих общеразвивающую направленность.

В ГДО в 2025-2026 учебном году функционируют 2 группы:

Группа № 1 – дети от 2 до 4 лет;

Группа № 2 – дети от 5 до 7 лет.

Группа дошкольного образования (далее ГДО) работает в условиях пятидневной учебной недели. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания).

Продолжительность учебного года в ДООУ: с 1 сентября до 31 мая.

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПин 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет – 10 минут;

- для воспитанников от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- для воспитанников от 2 до 3 лет – 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятия для гимнастики не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в ГДО планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной на основе ФОП ДО.

Календарный учебный график

	Содержание	Наименование возрастных групп	
		Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
1	Количество возрастных групп	2 разновозрастные группы	
2	Начало учебного года	01.09.2026	
3	Окончание учебного года	31.05.2027	
4	Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник - пятница)	
5	Продолжительность учебного года	36 недель	
6	Каникулы	В течение всего учебного года для детей предусмотрены спортивные мероприятия, недели здоровья и безопасности, психолого – эмоциональные разгрузки:	

		осенние: с 27 октября по 31 октября (неделя Здоровья) зимние: с 26 декабря по 09 января (Новогодняя неделя) весенние: с 23 марта по 31 марта (неделя Безопасности)
7	Летний оздоровительный период	с 01.06.2027 - 31.08.2027 г. - в летний период ООД не проводится, кроме образовательной деятельности оздоровительно – эстетического цикла
8	Режим работы учреждения в учебном году	с 7.30-18.00, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
9	Праздничные дни	4 ноября - День народного единства, 01. 01. – 08.01.. Новый год. 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта - Международный женский день 1 мая - Праздник весны и труда 9 мая - День Победы 12 июня - День России
10	Организация мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы.	
Сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования		начало года с 2 по 15 сентября конец года с 15 по 31 мая
Анализ заболеваемости детей		ежеквартально

Таблица 1.

Планирование занятий.

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в	1 раз в 2	1 раз в 2	1 раз в 2	1 раз в 2

развитие		неделю	недели	недели	недели	недели
	Аппликация	- -	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество занятий		10	10	10	12	13
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства/поручения		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Таблица 2.

Учебная нагрузка.

2-3 года

	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			
	Физическая культура в помещении	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Итого
Длительность 10 минут								
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут								
Кол-во часов в неделю	2	1	1	2	1	1	2	10/1ч40 мин
Количество часов в месяце								

Сентябрь	8	4	4	8	4	5	9	
Октябрь	9	4	5	9	4	4	9	
Ноябрь	9	5	3	9	5	4	7	
Декабрь	8	4	4	8	4	5	9	
Январь	7	4	3	7	4	3	6	
Февраль	9	4	4	9	4	3	7	
Март	8	4	4	8	4	4	8	
Апрель	8	4	5	8	4	4	9	
Май	8	4	4	8	4	4	8	
год	74	37	36	74	37	36	72	366

Таблица 3.

3-4 года

	<i>Физическое развитие</i>		<i>Познавательное развитие</i>		<i>Речевое развитие</i>	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>				
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	<i>Развитие речи</i>	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого
<i>Длительность 15 минут</i>										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/2 ч 30 мин
<i>Количество часов в месяц</i>										
Сентябрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
Октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
Ноябрь	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
Декабрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
Январь	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
Февраль	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
Март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
Апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
Май	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
год	73	36	37	36	37	36	21	74	16	367

Таблица 4.

4-5 лет.

	<i>Физическое развитие</i>		<i>Познавательное развитие</i>		<i>Речевое развитие</i>	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>				
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	<i>Развитие речи</i>	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого
<i>Длительность 20 минут</i>										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/3 ч 20 мин
<i>Количество часов в месяц</i>										
Сентябрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
Октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
Ноябрь	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
Декабрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
Январь	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
Февраль	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
Март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
Апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
Май	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
год	73	36	37	36	37	36	21	74	16	366

Таблица 5.

5-6 лет.

	<i>Физическое развитие</i>		<i>Познавательное развитие</i>		<i>Речевое развитие</i>	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>				
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	<i>Развитие речи</i>	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого

	нии									
Длительность 25 минут										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в неделю	2	1	1	1	2	2	0,5	2	0,5	12/5 ч
Количество часов в месяц										
Сентябрь	8	5	4	4	8	9	2	8	2	
Октябрь	9	4	4	5	9	9	2	9	2	
Ноябрь	8	4	5	3	9	8	3	9	2	
Декабрь	8	5	4	4	8	9	2	8	2	
Январь	8	3	4	3	7	7	2	7	1	
Февраль	8	3	4	4	9	7	3	9	2	
Март	8	4	4	4	8	8	2	8	2	
Апрель	9	4	4	5	8	8	2	8	2	
Май	8	4	4	4	8	8	3	8	1	
год	74	36	37	36	74	73	21	74	16	441

Таблица 6.

6-7 лет.

	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	рисование	лепка	музыка	аппликация	Итого
Длительность 30 минут										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
Кол-во часов в неделю	2	1	2	1	2	2	0,5	2	0,5	13/6 ч 30 мин
Количество часов в месяц										
Сентябрь	8	5	8	4	9	9	2	8	2	
Октябрь	9	4	8	5	9	9	2	9	2	
Ноябрь	8	4	10	3	8	8	3	9	2	

ь										
Декабрь	8	5	8	4	9	9	2	8	2	
Январь	7	3	7	3	7	7	2	7	1	
Февраль	8	3	9	4	7	7	3	9	2	
Март	8	4	8	4	8	8	2	8	2	
Апрель	9	4	8	5	9	8	2	8	2	
Май	8	4	8	4	8	8	3	8	1	
год	73	36	74	36	74	73	21	74	16	477

Таблица 7.

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста воспитанников				
		2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10-15	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	На улице	- -	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-35
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10-15	1 раз в месяц 15-20	1 раз в месяц 20-25	1 раз в месяц 25-30	1 раз в месяц 30-35
	Физкультурный праздник	- -	- -	2 раза в год 1-1.5 ч	2 раза в год 1-1.5 ч	2 раза в год 1-1.5 ч
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельн	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	ые подвижные и спортивные игры	о	о	о	о	о
--	--------------------------------------	---	---	---	---	---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 332517306569740705391320732391633840583015900605

Владелец Ермакова Ия Павловна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027